

 Thunderbird をダブルクリックして、起動する。 変更するアカウントを右クリックし、[設定] をクリックする。



② 『アカウント設定』画面が表示されるので、以下のように内容を変更する。

OOO@sjc.ne.jp #/€₽₽₽	アカウント設定 - <0	000@sjc.ne.jp>
ジーバ設定 送信控えと特別なフォルダ 編集とアドレス入力 迷惑メール ディスク領域	アカウント名(N): 000@	Dsjc.ne.jp
	既定の差出人情報 このアカウントで使用する既 す。	定の差出人情報を設定してください。これはメッセージの差出人が誰であるかを表すために使用され
	名前(Y):	〇〇〇シルバー人材センター
開封雑記	メールアドレス(<u>E</u>):	○○○@sjc.ne.jp
ローカルフォルダ	返信先 (Reply-to)(<u>S</u>):	受信者からの返信を受け取るアドレス
迷惑メール	組織 (Organization)(<u>O</u>):	
ディスク領域	署名編集(<u>X</u>):	□ HTML 形式で記述する (例: 太字 、改行は)(L)
	□ ファイルから署名を挿入	、する (テキストまたは HTML、画象ファイル)(□): 参照(C)
	 ファイルから署名を挿入 メッセージに vCard を添 	、する (テキストまたは HTML、画像ファイル)(①: 参照(① な付する(<u>V</u>) vCard を編集(<u>D</u>).
	 ファイルから署名を挿入 スッセージに vCard を添 送信 (SMTP) サーバ(U): 	、する (テキストまたは HTML、画像ファイル)(①: 参照(① 6付する(⊻) OCN - XXX.XXX (既定)
	 □ ファイルから署名を挿入 □ メッセージに vCard を添 送信 (SMTP) サーパ(U): 	、する (テキストまたは HTML、画像ファイル)(①: 参照(① な付する(ゾ) vCard を編集(①). OCN - XXX.XXX (既定) 差出人情報を管理(M)
アカウント操作(<u>A</u>)	 □ ファイルから署名を挿入 □ メッセージに vCard を添 送信 (SMTP) サーパ(U): 	、する (テキストまたは HTML、画像ファイル)(①: 参照(① を付する(公) OCN - XXX.XXX (既定) 差出人情報を管理(M)

アカウント名	【メールアカウント通知書】 の [メールアカウント] を入力
名前	任意の名前を入力(メールの差出人として表示されます)
メールアドレス	【メールアカウント通知書】の [メールアカウント] を入力

次に、「サーバ設定」をクリックする。
 以下のように内容を変更・確認する。

✓ ○○○@sjc.ne.jp	サーバ設定
サーハ設定 送信控えと特別なフォルダ 編集とアドレス入力 ※或メール	
端果とアドレス/J 迷惑メール ディスク領域 開封確認 セキュリティ マローカルフォルダ 迷惑メール ディスク領域 送信 (SMTP)サーパ	セキュリティ設定 接続の保護(U): SSL/TLS w 認証方式(D): 通常のパスワード認証 サーパ設定 新着メッセージがないか起動時に確認する(C) 新着メッセージがないか(Y) 10 分ごとに確認する デ新着メッセージがないか(Y) 10 分ごとに確認する デオキャーのでののでのでのです。 メガロードを目動的にダウンロードする(M) ヘッダのみ取得する(E) グウンロード後もサーパ(にメッセージを残す(G) グウンロードしたから(Q) 14 日以上経過したメッセージは削除する グウンロードしたメッセージを削除したらサーパ(からも削除する(D)
	メッセージの保存
アカウント操作(<u>A</u>)	・ C:¥Users¥sl7¥AppData 参照(B)

ユーザ名

【メールアカウント通知書】の [メールアカウント] を入力

④ 次に、「送信(SMTP)サーバ」をクリックする。
 設定されているサーバ情報を選択し、 編集 ボタンをクリックする。

✓ ○○○@sjc.en.jp	送信 (SMTP) サーバの設定	
サーバ設定 送信控えと特別なフォルダ	複数の差出人情報を管理している場合、使用する送信 (SMTP) 5 選択すると、このリストの既定のサーバを使用します。	ナーバをこのリストから選択できます。[既定のサーバを使用する]
撮果とアトレス人力 迷惑メール	ABC · XXX.XXX (既定)	;追力(D)
ディスク領域 開封確認		編果(上)
セキュリティ		削除(<u>M</u>)
✓ □- ハルノオルグ 米或 X-ル		既定値に設定(工
ディフク領域		
送信 (SMTP) サーバ		
	選択」たサーバの詳細:	
	説明: ABC	
	サーバ名: XXX.XXX	
	ユーザ名: ○○○@sjc.ne.jp	
	認証方式:通常のパスワード認証 接続の保護:XXX	
	•	

⑤ 『送信 (SMTP) サーバ』画面が表示されるので、以下のように内容を変更し、
 OK ボタンをクリックする。

送信 (SMTP) サーバ	>	<
設定		r
説明(<u>D</u>):	XXX	
サーバ名(<u>S</u>):	【SMTPのサーバ情報】	
ポート番号(P):	XXX 🔄 既定值: XXX	
セキュリティと認証		
接続の保護(<u>N</u>):	SSL/TLS ~	
認証方式(]):	通常のパスワード認証 ~	
ユーザ名(<u>M</u>):	000@sjc.ne.jp	
	OK キャンセル	
ユーザ名	【メールアカウント通知書	】の [メールアカウント] を入力

⑥ 以下の画面に戻るので、
 OK ボタンをクリックする。

		-0		
∨ 000 @sjc.en.jp	送信 (SMTP) サーバの設定			
サーバ設定 送信控えと特別なフォルダ	複数の差出人情報を管理している場合、使用する法信 (SMTP) サーバをこのリストから選択できます。[既定のサーバを使用する] を 選択すると、このリストの既定のサーバを使用します。			
福業とノトレスヘノ」	ABC · XXX.XXX (既定)	追加(<u>D</u>)		
ディスク領域		編集(E)		
開封確認				
セキュリティ		削除(<u>M</u>)		
✓ ローカルフォルタ (注意义)		既定値に設定(①		
述形/ール ディスク領域				
送信 (SMTP) サーパ				
	選択したサーバの詳細:			
	説明: ABC			
	サーバ名: XXX.XXX ポート: XXX			
	ユーザ名: 〇〇〇@sjc.ne.jp			
	認証方式:通常のパスワード認証 接続の保護: XXX			
アカウント操作(<u>A</u>)	•	\frown		
		OK キャンセル		

以下のようなメッセージが表示された場合には、 OK ボタンをクリックした後で、上記手順④と⑤ を確認してください。 サーバ設定 × ユーザ名を変更しました。このアカウントのメールアドレスやユーザ名も更新しなくてよいか確認してください。 ⑦ 以下のようなメッセージが表示されます。「作成」または「メッセージを書く」をクリックして、 変更後のメールアドレス宛にメールを送信します。



- ⑧ 以下の画面が表示されるので、 新しいパスワードを入力 ボタンをクリックする。
 ログイン失敗 ×
 サーバ XXXX.XXXX へのログインに失敗しました。
 再試行(B) 新しいパスワードを入力(E) キャンセル
- ⑨ 以下の画面が表示されるので、以下のように入力し、 OK ボタンをクリックする。

送信 (SMTP) サーバのパスワードが必要です。	
 ✓ パスワードマネージャにこのパスワー ○K 	- ドを保存する。 キャンセル
パスワード	【メールアカウント通知書】の [パスワード] を入力
パスワードマネージャに このパスワードを保存する	チェックを入れる

「送信済みトレイ」をクリックし、メールが送信できたことを確認する。

⑩ 続いて、「受信」をクリックする。

🙀 000@sjc.ne.jp	🔹 アドオンマネージャ 🛛 🗙	7		3
ファイル(E) 編集(E) 表示(V) 移動	助(G) メッセージ(<u>M</u>) 予定とToDo(<u>N</u>) ツール(<u>T</u>) ヘルプ(<u>H</u>)			
土受信 🔻 🗗 作成 💌 🗭	チャット 皇 アドレス帳 № タグ マ ▼ クイックフィルタ 検索 <ctd+k></ctd+k>		P	
✓ ○○○@sjc.ne.jp ▲ 受信トレイ ⑦ ごみ箱	Thunderbird Mail - 000@sjc.ne.jp			
✓ 🔜 ローカルフォルダ 💇 ごみ箱	۷٫۱۰			
/ 送信トレイ	🔜 メッセージを読む			
	ション メッセージを書く			
	アカウント			
	🔅 このアカウントの設定を表示する			

① 以下の画面が表示されるので、以下のように入力し、 OK ボタンをクリックする。

パスワート	を入力してください	×
?	XXXX.XXXX.XXXサーバのユーザ〇〇〇@sjc.ne.jp のパスワードを入力してください	:
	••••••	
	☑ パスワードマネージャにこのパスワードを保存する。	
	OK キャンセル	

パスワード	【メールアカウント通知書】 の [パスワード] を入力
パスワードマネージャに このパスワードを保存する	チェックを入れる

「受信トレイ」をクリックし、メールが受信できたことを確認する。